Premiers secours

16 heures

Public visé

Toute personne souhaitant être actif en cas d'accident ou de malaise d'autrui.

Objectifs pédagogiques

Permettre à l'apprenant de venir en aide à une victime d'un accident ou d'un malaise sur son lieu de travail, à domicile ou sur la voie publique, en attendant l'arrivée des secours.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Matériel premiers secours
- Diaporamas, mises en situation, études de cas, exercices pratiques

Programme de la formation

THÉORIE

1. Cadre général du secourisme

- Plan d'intervention secouriste
- Cadre juridique de l'intervenant
- La chaîne des secours
- Prévention des risques et accidents

2. Connaissances médicales de base

- Anatomie circulatoire et respiratoire
- Problèmes respiratoires
- Malaises et malaises spécifiques
- Maladies cardiaques

PRATIQUE

3. Évaluation et sécurisation d'une situation

- La protection, l'alerte
- L'examen d'une situation
- Dégagements d'urgence

- Réaction en cas d'attaque

4. Évaluation de la victime

- Vérification de l'état de conscience
- Vérification de la ventilation
- Syncope et inconscience

5. Gestes de secours selon les âges

- Gestes de secours adaptés aux nourrissons, aux enfants et aux adultes

6. Mises en position

- Position latérale de sécurité (PLS)
- PLS à deux secouristes
- Retournement de la victime
- Positions d'attente

7. Traumatismes et soins spécifiques

- Saignements et saignements spécifiques
- Brûlures
- Traumatismes, traumatismes du thorax
- Gestion de suspicion de traumatismes du rachis
- Retrait du casque
- Utilisation d'une écharpe triangulaire

8. Réanimation et urgences vitales

- Réanimation cardio-pulmonaire
- Utilisation du défibrillateur

Certificat

Un recyclage de la formation est nécessaire 5 ans après la date d'obtention de la dernière attestation de formation.